



ARTÍCULO SECCIÓN FIJA CRÓNICAS COMARCA ANDORRA-SIERRA DE ARCOS

JUNIO 2009

EDUCACIÓN AMBIENTAL (BIMENSUAL), Nº 4: Vacaciones sostenibles

Páginas web :

- www.jovenesverdes.org
- www.turismo-sostenible.org
- www.unwto.org/sdt/ (Organización Mundial del Turismo)
- http://www.ecodes.org/pages/especial/turismo_sostenible/index.asp

La mayor parte de nuestras vacaciones las disfrutamos en época estival, durante los meses de verano. Unos merecidos días de descanso que no nos deben hacer olvidar los daños que causamos al medio ambiente también con la práctica del turismo. Pero son muchas las prácticas que se pueden llevar a cabo para minimizar nuestra huella sobre el medio ambiente y fomentar un nuevo tipo de vacaciones donde el respeto a la naturaleza y a la cultura local, la justicia social y el voluntariado juegan un papel central, frente al devastador turismo de masas.

Varias organizaciones ofrecen consejos en forma de decálogo. Hemos elegido el decálogo elaborado por “Jóvenes Verdes”, aunque la hemos adaptado a nuestra realidad rural.

1. **Transporte sostenible:** El transporte sostenible sería aquél que facilita la movilidad sin poner en peligro la salud de la tierra y de sus habitantes. Actualmente el transporte es la mayor fuente de emisión de gases efecto invernadero de la atmósfera. Al planificar tus vacaciones, piensa en el medio ambiente, por ejemplo, el tren utiliza hasta un 70% menos de energía y causa hasta un 85% menos de emisiones atmosféricas contaminantes que el automóvil individual. En distancias de menos de 1.000 km, el uso preferente sería: el autobús y el tren, después el coche, y finalmente, el avión.
2. **Fomentar el turismo de proximidad:** Consideramos próximo aquel lugar que sea fácilmente accesible con un paseo, en tren o en autobús, es decir a menos de unos 150 km. A veces, no hace falta irse lejos para desconectar. Resulta interesante quitarse el “chip” de ciudadan@ cansad@ de ver siempre lo mismo, y ponerse en el lugar de un visitante en su propia comarca: ¿os habéis parado a pensar que muchas veces son los turistas los que más conocen nuestra zona? Puedes preguntar en la Oficina de Turismo Comarcal por escapadas por la Comarca y la provincia; así como por visitas y rutas que se organizan por la Comarca.



3. **Apostar por el turismo rural:** El turismo rural abarca no solamente el turismo de finca o agroturismo, sino también vacaciones de interés especial en la naturaleza, viajar por áreas rurales y turismo residencial, con servicios que, aparte del alojamiento pueden incluir eventos, festividades, recreación al aire libre, producción y venta de artesanía y productos agrícolas, etc. Se considera que el turismo rural es sostenible, ya que atrae a un número pequeño de visitantes y no hay necesidad de desarrollo extenso de infraestructuras, por lo que el impacto sobre el entorno es menor.
4. **Apostar por unas vacaciones solidarias.** El veraneo “clásico” es una manera de pasar el verano, descansando y disfrutando, pero también podemos aprovechar este largo periodo para ayudar a otras personas. Puedes hacerlo dentro de tu país o viajando hacia destinos más lejanos. Si te interesa, ponte en contacto con alguna de las ONG’s y asociaciones que trabajen con el país al que te interesa viajar y preséntales tu ayuda en realización de actividades. Todo ello lleva una serie de normas que hay que cumplir una vez allí:
 - Respeto a las culturas y personas autóctonas del lugar
 - Respeto al medio ambiente del lugar
 - Interés por encauzar a la sociedad hacia un modelo económico-social sostenible.
5. **Buscar unas vacaciones educativas**

En muchas ocasiones no hay posibilidad de que toda la familia se pueda ir de vacaciones, ya sea por motivos de trabajo, económicos... por ello, una opción para los más pequeños son los campamentos de verano o las granja-escuelas.

En un campamento de verano, los niños están con chicos de sus edad y disfrutan de actividades relacionadas con la naturaleza y la convivencia. En las granja-escuelas, además, estarán en contacto directo con los animales y generarán sensibilidad hacia su entorno, fauna y flora. Estas opciones son educativas, divertidas y asequibles.

También los adultos pueden apostar por unas vacaciones educativas en las que se aproveche el tiempo libre para aprender de una manera distinta al resto del año. Un buen ejemplo es el turismo científico, un tipo de turismo que está emergiendo en los últimos años y que busca promover una manera más directa y participativa de involucrar a las personas en el conocimiento del mundo natural.
6. **Realizar actividades que eduquen medioambientalmente y permitan disfrutar de la naturaleza.**



Cuando llega el verano podemos desconectar de la rutina de la ciudad para hacer actividades al aire libre (montaña, playa...) que permitan estar en contacto con la naturaleza sin dañarla. Durante nuestra estancia en un entorno natural podemos realizar numerosas actividades como paseos, piragüismo, escalada o ciclismo, que además nos proporcionará salud.

7. Descartar como destino turístico los “desastres urbanísticos”.

Nuestro litoral está sufriendo un acoso urbanístico constante, que está destruyendo unos ecosistemas especialmente frágiles como son las playas en general, y numerosos espacios naturales protegidos en particular. Una playa es un organismo vivo: el sistema se estabiliza de manera natural mediante una erosión natural y un aporte natural de arena, donde la vegetación autóctona realiza un importante papel, así como las dunas que se forman de manera natural. Las construcciones en primera línea de playa, o incluso encima mismo de la arena, son nefastas y destruyen ese frágil equilibrio natural.

Nosotros podemos elegir nuestro destino en función de criterios de sostenibilidad urbanística y rechazar las construcciones especialmente degradantes. Existen ciertos certificados de calidad y de sostenibilidad ambiental que se otorgan a hoteles, zonas turísticas, etc.

8. Consumir de forma responsable.

En vacaciones tenemos tendencia a consumir más productos que durante el resto del año, así que debemos cuidar lo que consumimos para respetar el entorno local. Consumir alimentos locales, de temporada y evitar el consumo de especies amenazadas son los consejos básicos. Debemos evitar el consumo de productos fabricados a base de marfil, caparazones de tortuga, pieles de animales, plumas... ya que provienen de especies amenazadas.

9. Respetar el entorno de nuestro lugar de vacaciones

Los recursos como el agua y la energía son bienes escasos, y esto es especialmente cierto en muchos destinos turísticos donde, sobre todo en verano, la falta de agua es verdaderamente problemática. Por eso tenemos que tener un cuidado especial en estas zonas para no despilfarrar un agua muy escasa. A veces tendremos que cambiar las costumbres que tenemos en nuestro lugar de origen.

Otros consejos útiles son:

- Deshazte de los residuos de una manera responsable, nunca dejando basura a nuestro paso y reciclando todo lo que sea posible.
- Ahorra agua
- Si paseas por el campo, no dejes más que tu propia huella: nada de graffiti, basura, arrancar plantas o dañar el patrimonio histórico...
- En zonas naturales pasea siempre por caminos balizados



- Nunca molestes a los animales o plantas en su hábitat natural. Observa a los animales de lejos.
- Procura contratar servicios (hoteles, viajes, excursiones...) con proveedores que certifiquen que cumplen con criterios medioambientales y sociales.

10. Respetar el entorno social

Aunque siempre se presenta el turismo como un motor de la economía local y un importante aporte de riqueza, la realidad es que en muchos casos los beneficios del turismo no recaen en la población en general. Por eso, cuando eliges tu destino, es importante tener en cuenta la influencia que esto va a tener sobre la población local.

Es importante recordar que nosotros somos los visitantes en el lugar al que hemos viajado. Aprender antes del viaje sobre las costumbres locales, la geografía, la historia, la cultura de la región... es una buena práctica; así como consumir productos locales para impulsar la economía local.