



DICIEMBRE 2008

EDUCACIÓN AMBIENTAL (BIMENSUAL), Nº 1: Navidades Sostenibles

Páginas web :

- www.consumoresponsable.org
- <http://mediambient.gencat.es>
- www.ecologistasenaccion.org (consumo: Navidad)

La Navidad es una de las celebraciones que más gastos y consumo insostenible acarrea. Los anuncios publicitarios nos seducen y acaban adueñándose de nosotros olvidando nuestras necesidades reales. Por ello, antes de salir de compras es recomendable realizar una lista elaborada, tanto de alimentos como de adornos navideños y regalos.

Diversas organizaciones de consumidores, grupos ecologistas y administraciones públicas comprometidas con el desarrollo sostenible editan guías y aconsejan cómo vivir una Navidad más ecológica y solidaria.

La Comarca Andorra - Sierra de Arcos y el Centro de Estudios Ambientales ITACA se suman a estas iniciativas ofreciendo a sus habitantes los siguientes consejos y recomendaciones:

- Planifica tus **compras**.
- Reutiliza los **adornos navideños**. Si tienes que comprarlos, adquiere aquéllos que sean de materiales ecológicos y naturales. Anímate a hacerlos tú mismo, con ramas viejas de árboles, piñas... Por ejemplo, cuelga del árbol CD viejos y escribe con rotulador indeleble mensajes navideños o recorta figuras navideñas sobre cartones que ibas a tirar... No uses los "sprays" de nieve ya que sus compuestos contribuyen al cambio climático y sus envases no son reciclables.
- No pongas **luces navideñas**. Si las pones, intenta que sean de bajo consumo y enciéndelas sólo en las fechas señaladas.
- Según Ecologistas en Acción, el 40% de los alimentos acaban en la basura en estas fechas. Modera tu consumo, adquiere **productos locales** sostenibles y productos de temporada.
- El **langostino** que proviene de la pesca provoca un gran despilfarro de otras especies que se tiran por la borda. Si se consumen éstos o



gambas rechaza los que procedan de la acuicultura ya que destruyen los bosques de manglar y el medio de vida de sus pobladores. Se recomienda consumir los que sean frescos y provengan de zonas frías y templadas donde el daño es menor.

- Rechaza **envases y latas** innecesarias e intenta comprar cosas a granel. La bolsa de plástico tiene un grave impacto sobre el medio ambiente, es innecesaria si utilizas cestas, bolsas de tela o carros.
- Puedes hacer los **regalos** artesanalmente: reutiliza cosas, haz trueques... Otras formas de consumo son posibles. No te olvides de la posibilidad de comprarlos en tiendas de comercio justo. Otra buena, y sostenible, idea es regalar cultura (entradas, viajes, estancias en alojamientos de turismo rural, libros, suscripciones a revistas...)
- Los **juguets**, que no sean bélicos ni sexistas y que estimulen la creatividad; sin pilas, o que éstas sean recargables. Se recomiendan que estén realizados con materiales naturales y renovables (madera, papel, cartón, metal, algodón o lana). Los especialistas recomiendan, además, los juguetes fortuitos y autoconstruidos, como “El cesto de los tesoros” (un cesto donde los padres pueden ir dejando diversos objetos que el niño descubre cada día). Regala a los niños regalos alternativos: ropa, libros, material artístico...
- En estas fechas, es más importante que nunca intentar reducir nuestros **residuos**, reutilizar y sobre todo, **reciclarlos** separando nuestra basura. No utilices cosas de usar y tirar, en su lugar, utiliza la vajilla, cubiertos de siempre; y mantelerías y servilletas de tela. Reutiliza los papeles de regalos, guárdalos para el año que viene.
- Utiliza el **transporte público** o comparte tu coche si vas a salir fuera a hacer tus compras (díselo a amigos y familiares), baja la calefacción durante las reuniones familiares.

YA PARA FINALIZAR:

NO OLVIDES QUE TUS OPCIONES PERSONALES FAVORECEN TÚ SALUD Y LA DEL PLANETA: ¡BRINDA POR ELLAS!

- Muchas gracias por vuestra colaboración.